

### **Christuskirche** (Neuhausen)

Dom-Pedro-Platz 4, 80637 München, Tel: 1579040

„Meditationsabende“

Leibübung / bibl. Impuls / Sitzen in der Stille

Mittwochs, außer in den Schulferien

Zeit: 19.30 bis 21.00 Uhr

Ort: im Winter in der Bibliothek, im Sommer im Nebenraum der Kirche

Leitung: Dorothea Schwarz, Tel. 845660 und Caroline von Czetztritz, Tel. 1539 56

Im Frühjahr 2011 wird dann voraussichtlich wieder ein Kurs (10 Abende) „Einführung in die christliche Kontemplation“ stattfinden.

### **Dietrich-Bonhoeffer-Kirche** (Germering)

Jochen-Klepper-Haus

Wittelsbacher Straße 11, 82110 Germering

„Meditation“

Text / Sitzen / Gehen / Sitzen / Lied / Segen

Jeden Montag außer in den Schulferien

Zeit: 10.30 bis 12.00 Uhr

Leitung: Christa Löschke, Tel. 8413692

### **Heilandskirche** (Unterhaching)

Parkstraße 9, 82008 Unterhaching, Tel.: 6115586

„Kontemplation“

Sitzen / Gehen / Sitzen / Text

Montags: 20.00 bis 21.15 Uhr

Termine (nach langer Pause):

2010: 15.11./29.11./13.12.

2011: 17.1./31.1./14.2./28.2.

Leitung: Martin Gottstein, Tel. 6252882

Ort: Bonhoeffer-Haus, Von-Stauffenberg-Straße 43

„Inseln der Ruhe“

für Kinder von 7 bis 10 Jahren

Stilleübungen / kleine Meditationen / Fantasie-  
reisen / Focusing und Kinesiologie-Übungen /

Märchen / Lieder / kreative Phase

Dienstags: 15.30 bis 17 Uhr

2010: 9.11./16.11./23.11./30.11./7.12.

Ort: Gemeindezentrum, Parkstr. 9

Kostenbeitrag insgesamt 10 €

„Klangmeditation“

Entspannung für Körper und Geist - Erfrischung  
für die Seele

Donnerstag, 18. November 2010

Zeit: 20 bis 21.30 Uhr

Ort: Bonhoeffer-Haus, Von-Stauffenberg-str. 43

Kosten: frei

Leitung: Martin Gottstein

### **Friedenskirche** (Trudering)

„Sitzen in der Stille“

Kurze Einführung / vorbereitende Körperübung /  
2-mal 20 Min. sitzen / dazwischen gehen / an-  
schließend eventuell Möglichkeit zum Gespräch.

Donnerstags, 20.00 bis 21.30 Uhr

Ort: Turmzimmer der Friedenskirche

Leitung: Dr. Doris Gerlinger-Hundmeyer (Tel:  
089/4396487) zusammen mit Alexandra Pöppel  
und Maria Wagner.

### **Himmelfahrtskirche** (Pasing)

Alte Allee 5a, Marschnerstr. 2, 81245 München,  
Tel. 89 60 75-0

„Sitzen in der Stille“

Sonntags, außer in den Schulferien

Zeit: 19.30 bis 21.00 Uhr

Ort: Gemeindehaus der Himmelfahrtskirche

Leitung: Ingeborg Schöner, Tel. 830385

### **Himmelfahrtskirche** (Sendling)

Kidlerstraße 15, 81371 München

Tel.: 771044

Meditation

Jeden Sonntag

Zeit: 20.00 bis 21.30 Uhr

Ort: Großer Gemeindesaal

Leitung: Gisela Drescher, Tel. 7257276

### **St. Johannes** (Haidhausen)

Preysingplatz 1, 81667 München

Tel.: 481522

„Meditation - aus der Stille in den Tag“

Jeden Mittwoch: 8 bis 8.30 Uhr

Ort: Meditationsraum der Kirche

Leitung: Pfarrerin Sandra Bach und Team

„Thematische Meditation“

Atem / Wort / Stille

Jeden Mittwoch außer in den Schulferien

Zeit: 19 bis 20.30 Uhr

Ort: Meditationsraum der Kirche

Leitung:

Pfarrerin Sandra Bach und Team

„Das Jesusgebet“

Einführung, Meditation, Erfahrungsaustausch

2010: 13.3./17.4./8.5./19.6./10.7.

Zeit: 17.00 bis 18.30 Uhr

Ort: Meditationsraum der Kirche

Leitung: Birgit Grundler, Tel. 481522

### **Lutherkirche** (Giesing)

Martin-Luther-Straße 4, 81539 München

Tel.: 69798960

„Meditation - offene Übungsgruppe“

Dienstags, außer in den Schulferien

2010: 20.1./9.2./2.3./16.3./20.4./4.5.

Zeit: 19.00 bis 20.30 Uhr

Ort: Nebenraum der Lutherkirche

Leitung: Gerlinde Singldinger, Tel.: 6516561

### **Offenbarungskirche** (Berg am Laim)

Schildensteinstr. 17, 81673 München, Tel: 432177

„Gebet der Stille“

Meditation in christlicher Tradition

2010: 14.1./4.2./18.3./8.4./6.5./24.6./22.7./

19.8./9.9./21.10/25.11./9.12.

Zeit: 19.30 bis ca.21.00 Uhr

Ort: Raum der Stille neben dem großen Gemein-  
desaal

Kosten: frei

Leitung: Alexandra Pöppel, Tel. 91049595

### **St. Markus** (Maxvorstadt)

Gabelsbergerstraße 6, 80333 München

Tel.: 286769-0

„Mittagsgebet“ EG-Liturgie

Jeden Mittwoch außer in den Schulferien

Zeit: 12.00 Uhr

Ort: Chorraum

Leitung: St. Markus-Team

### **St. Martin** (Glockenbachviertel)

Arndtstraße 8, 80469 München,  
Tel.: 2010427

#### *„Sitzen in der Stille für Geübte“*

Jeden Donnerstag  
Zeit: 19.00 bis 20.30 Uhr  
Ort: Meditationsraum

#### *„Meditation für Geübte“*

jeden Freitag außer in den Schulferien  
Zeit: 15.00 bis 17.00 Uhr  
Ort: Meditationsraum, Einlass jeweils zur halben  
und zur vollen Stunde. Anschließend Tea Time.  
Kosten: Spenden willkommen  
Leitung: Peter Kocher

#### *„Die Martinsmesse“ - der „andere“ Abendgottesdienst*

Ein kontemplativer, kommunikativer Gottesdienst. Stille / Mahlfeier im offenen Kreis / geleitete Meditation / Austausch  
Jeweils 2.,3.,4.,(5.) Sonntag im Monat  
Zeit: 18.00 Uhr

Während des Ökumenischen Kirchentags am  
13.,14. und 15. Mai 2010

#### *„Sitzen in der Stille“*

Zeit: 9.00 bis 10.30 Uhr und 12.00 bis 13.30 Uhr  
Ort: Meditationsraum, 2.Stock  
Einlass zur halben und vollen Stunde

### **St. Matthäus** (Stadtmitte)

Nussbaumstr. 1, 80336 München,  
Tel. 5454168-0

#### *„Freitagabendgebet“*

Jeden Freitag  
Zeit: 18.30 bis 19.00 Uhr  
Ort: Sakristei der Kirche  
Leitung: Pfarrer Gottfried von Segnitz

### **Schloss Altenburg - Haus der Stille**

Altenburg Nr.6, Tel. 080636873  
83620 Feldkirchen-Westerham

*„Kontemplation - Sitzen in der Stille“*  
Montag bis Freitag

Zeit: 7.30 bis 8.00 Uhr

Ort: Meditationsraum 1. Stock, Sa und So in der  
Schlosskapelle

#### *„Kontemplationsabend“*

Mittwochs, 3 x 20 Min. Sitzen in der Stille  
Zeit: 19.30 bis 21.00 Uhr

Kosten: Spenden willkommen

Leitung: Ingeborg Dirscherl und andere Anleiter,  
Einführung für Neueinsteiger nach Absprache

### **Zachäuskirche** (Gröbenzell)

Rathausstr. 6, 82194 Gröbenzell  
Tel. 08142/570313

#### *„Meditationskurs in der Fastenzeit“*

Mittwochs, 17.2. bis 17.3.2010  
Zeit: 19.00 Uhr

#### *„Entspannung erleben“*

Mittwochs, 21.4. bis 12.5.  
Zeit: 20.00 Uhr

Ort: Gruppenraum des Gemeindehauses  
Leitung: Sabine Frembgen, 08142/54192  
Kostenbeitrag pro Block 40.Euro

### **St. Konrad** (Haar)

Bahnhofstr. 12 a, 85540 Haar, Tel. 4564050  
*„Sitzen in der Stille“*

Jeden Freitag

Zeit: 20.00 bis 21.30 Uhr

Leitung: Petra Schwerdtner, Tel. 454339916 und  
Christa Hell, Tel. 3643384

### **Verein zur Förderung der Meditation**

in der Evang.-Luth. Kirche e.V.

1.Vorsitzender: Detlev Schmitter  
Risserkogelstraße 2, 81673 München  
Tel.: 089/434670

E-Mail: d-schmitter@online.de

Spendenkonto: 3401677, BLZ: 52060410

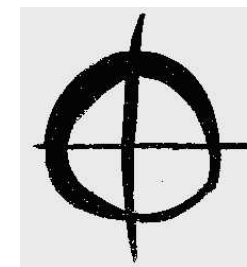
Internet: [www.meditationsverein.de](http://www.meditationsverein.de)

## Verein zur Förderung der Meditation

in der Evang.-Luth. Kirche e.V.

# Sitzen in der Stille

Meditationsangebote in  
Kirchengemeinden Münchens  
und Umgebung



März 2010