

Pressemeldung

Evangelisches Beratungszentrum München e.V. (ebz)
Landwehrstraße 15/Rgb., 80336 München
<https://www.ebz-muenchen.de>
Christine le Coutre, Vorstand
lecoutre.c@ebz-muenchen.de, Tel.: 089-59048 121
München, 08.04.2020



Unterstützung bei der Bewältigung der Krise

Wochenimpulse und Telefonsprechstunden im Evangelischen Beratungszentrum – wie Sie die Kontaktsperrre während der Corona-Pandemie meistern können

Das Evangelische Beratungszentrum München e.V. stellt diverse Angebote zur Verfügung, damit trotz Kontaktsperrre Klienten unterstützt werden können, gut durch die persönlichen Krisen zu kommen, die wir alle in der ein- oder anderen Weise im Moment durchleben.

Wenn Sie sich aussprechen müssen, weil Sie sich verzweifelt fühlen, können Sie sich jeder Zeit an die **TelefonSeelsorge** wenden: Beratungstelefon **0800 – 111 0 111** oder Onlineberatung per Mail und Chat <https://online.telefonseelsorge.de>

Für Fragen zur Erziehung oder Gestaltung des Alltags insbesondere auch im Zusammenhang mit Ihren Kindern und Jugendlichen, auch bei psychologisch bedingten Fragen rund um Schule, steht Ihnen in diesen schwierigen Zeiten die **Erziehungsberatung** in Form von neu eingerichteten **Telefonsprechstunden** (<https://www.ebz-muenchen.de/erziehungsberatung/kontakt/>) und **Mailberatung** <https://www.evangelische-beratung.info/eb-muenchen> zur Verfügung. Normale (Telefon)-Beratungstermine werden weiterhin durchgeführt.

Fragen rund um Ihre Partnerschaft, das Zusammenleben in der Familie oder zu ihrer Krisensituation können Sie in den speziell eingerichteten **Telefonsprechstunden der Ehe-, Partnerschafts-, Familien- und Lebensberatung** (<https://www.ebz-muenchen.de/eheberatung/kontakt/>) stellen. Terminlich vereinbarte Beratungen finden weiterhin (telefonisch und videounterstützt) statt.

Die Schwangerschaftsberatung führt die Beratungen zum Schwangerschaftskonflikt weiterhin persönlich durch. Alle anderen Beratungsanliegen werden telefonisch, videogestützt oder per Mail <http://www.evangelische-beratung.info/ssb-muenchen> zu den normalen Sprechzeiten geklärt (<https://www.ebz-muenchen.de/schwangerschaftsberatung/kontakt/>).

Die Erziehungs-, Partnerschafts-, Familien- und Lebensberatung für Menschen mit Hörbehinderung und Angehörige berät Ratsuchende per Skype (<https://www.ebz-muenchen.de/hoerbehinderte/>).

Unsere **Wochenimpulse** aus dem ebz auf unserer Website <https://www.ebz-muenchen.de/service/ebz-muenchen-impuls-der-woche/> und auf Facebook möchten Ihnen in den nächsten Wochen Tipps und Impulse zur Gestaltung Ihres Zusammenlebens geben, die Sie in der Bewältigung der Krise unterstützen.

Mit vier Standorten in München und fünf Beratungsabteilungen, unterstützt das ebz jährlich 35.000 Ratsuchende, die in Lebenskrisen stecken, Lösungen zu suchen und zu finden.

Das ebz-Team freut sich auf Ihren Anruf!